

EDUKASI ONLINE “BABY MASSASE” UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN BAYIDAN ANAK

Selasih Putri Isnawati Hadi¹, Sri Wahyuni², Anggrain S. Gailea³, Sri Devi A.⁴, Febrianti Dwi A.⁵, Nada Pradana P.⁶, Sabila Aufia A.⁷

Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi STIKES Guna Bangsa Yogyakarta
isnawatihadi@gmail.com

Abstrak: Usia 5 tahun merupakan periode emas bagi anak. Oleh karenanya stimulasi sangat perlu dilakukan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangannya. Salah satu bentuk stimulasi tersebut adalah dengan melakukan baby massase. Baby Massase sangat berguna untuk meningkatkan kesehatan bayi, meningkatkan kecerdasan, memelihara kesehatan bayi, memperlancar peredaran darah, meningkatkan kualitas tidur bayi, meningkatkan berat badan bayi dan membantu mengoptimalkan pertumbuhan bayi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan bagi peserta pengabdian masyarakat tentang stimulasi tumbuh kembang bayi dengan baby massase. Kegiatan ini dilakukan secara online menggunakan media modul elektronik pijat bayi via zoom meeting dengan sasaran seluruh masyarakat terutama yang memiliki bayi balita. Hasil kegiatan ini menunjukkan para peserta sangat antusias untuk memahami baby massase dan aktif mengikuti kegiatan ini dengan melakukan diskusi dan tanya jawab. Kegiatan ini sukses dilaksanakan berkat partisipasi aktif dari seluruh peserta.

Kata Kunci: Edukasi Online, Baby Masasse, Bayi dan Anak

PENDAHULUAN

Hasil data survey demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2017 data menunjukkan AKN sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup, AKB 24 per 1.000 kelahiran hidup, dan AKABA 32 per 1.000 kelahiran hidup^[1]. Oleh karena itu, pemerintah memerlukan dukungan dari berbagai pihak untuk meningkatkan kesehatan bayi di Indonesia. Berbagai faktor risiko kematian bayi dipengaruhi oleh karakteristik ibu dan anak serta keadaan kelahiran. Penyebab kematian bayi antara lain kurangnya stimulasi dan nutrisi, berat badan lahir rendah (BBLR), pneumonia dan lain sebagainya. Oleh karena itu pemerintah dan para ahli telah sepakat bekerja sama meningkatkan kesehatan bayi dengan berbagai cara, salah satunya adalah menanamkan dan mendeminasi daya tahan tubuh dan bonding antara ibu dan anak.

Pijat merupakan terapi tertua yang telah dikenal manusia dan merupakan seni perawatan kesehatan sejak berabad-abad silam. Pijat bayi yang pertama kali dialami manusia ialah pada waktu dilahirkan, yaitu pada waktu melalui jalan lahir. Manfaat pijat diantaranya untuk membantu tumbuh kembang fisik, merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan, membantu melatih relaksasi, mengurangi depresi dan ketegangan, kembung/kolik (sakit perut), meningkatkan berat badan, meningkatkan kualitas tidur bayi, meningkatkan berat badan bayi dan membantu mengoptimalkan pertumbuhan bayi^[2,3,4]. Maka dari itu penting rasanya edukasi mengenai pijat bayi ini diberikan, dengan tujuan masyarakat mampu memahami pijat bayi sehingga nantinya masyarakat mampu mengaplikasikan kepada bayi dan balita guna mengoptimalkan tumbuh kembangnya dan dapat meningkatkan derajat kesehatannya.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dipublikasikan dalam bentuk poster lalu dishare melalui media sosial seperti melalui facebook, whatsapp dan instagram. Sasaran kegiatan ini yaitu masyarakat yang mempunyai anak bayi maupun balita. Kegiatan dilakukan pada hari Jum'at tanggal 5 Maret 2021 pukul 10.00 WIB sampai selesai dengan menggunakan media zoom meeting. Media penyuluhan yang digunakan adalah dengan modul elektronik pijat bayi.



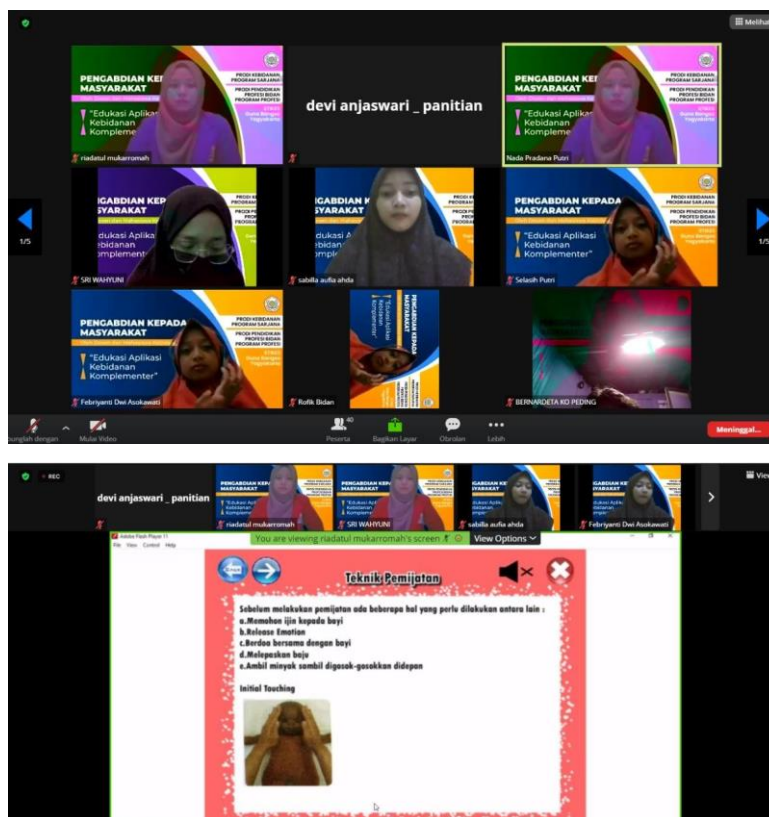
HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari penerapan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat berupa pemberian pelayanan kesehatan kepada masyarakat, seperti melakukan edukasi kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan ini, menggunakan media online via zoom meeting dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan bagi peserta pengabdian masyarakat tentang stimulasi tumbuh kembang bayi dengan melakukan baby massage. Baby massase sangat berguna untuk membuat bayi lebih rileks, membantu bayi lebih konsentrasi, memicu perkembangan otak, membantu oksigen menuju ke otak, bayi merasa lebih nyaman, memperlancar peredaran darah dan pencernaan bayi, meningkatkan kualitas tidur bayi, meningkatkan berat badan bayi dan membantu mengoptimalkan pertumbuhan bayi.^[2,3,4,5,6,7]

Kegiatan edukasi online pijat bayi ini diikuti oleh 31 orang. Peserta kegiatan pengabdian masyarakat ini jika dilihat dari segi pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga yang memiliki bayi dan balita, ada yang mahasiswa dan tenaga kesehatan seperti bidan sebagian besar berasal dari lulusan Diploma Tiga yang berumur kirasaran 20-30 tahun.

Pemberian edukasi terkait dengan baby massase dilakukan kurang lebih 30 menit. Materi disampaikan dengan modul elektronik pijat bayi yang berisi mengenai pengertian pijat bayi, perbedaan pijat bayi tradisional dan modern, manfaat pijat bayi, persiapan pijat bayi, dan teknik pijat bayi. Banyak pertanyaan yang berasal dari peserta, hal ini menjadi bukti bahwa antusias dari peserta yang luar biasa. Setelah sesi diskusi ditutup peserta mengisi soal post test untuk mengukur apakah edukasi online ini dipahami oleh para peserta. Dari hasil post test didapatkan hasil bahwa para peserta sudah memahami definisi pijat bayi, waktu pemijatan, bedanya pijat tradisional dengan dan modern, kontra indikasi, manfaat pijat bayi dan menilai bahwa pentingnya pijat bayi dilakukan.



Gambar 1. Gambar Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Pijat bayi sangat bermanfaat untuk mendukung optimalisasi tumbuh kembang bayi. Sehingga diharapkan orang tua selalu memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak dan memberikan dengan melakukan stimulasi untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan sejak dini untuk meminimalisir terjadinya keterlambatan perkembangan pada anak.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan metode online ini sangat membantu masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan khususnya mengenai pijat bayi mengingat di era pandemi Covid-19 seperti ini, masyarakat sangat membutuhkan informasi kesehatan yang mudah untuk diakses dan bersifat interaktif.

REKOMENDASI

Perlu ada kegiatan edukasi dengan variasi materi lain untuk peningkatan kesehatan ibu dan anak.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih disampaikan kepada 1) STIKES Guna Bangsa Yogyakarta yang telah memberikan dukungan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini, 2) Kepada seluruh tim yang membantu pelaksanaan kegiatan, 3) Kepada para peserta yang telah kegiatan ini

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Prabhakara G. Health Statistics (Health Information System). Short Textbook of Preventive and Social Medicine. 2010. 28–28 p.
- [2] Sadiman I. Efektifitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan, Lama Waktu Tidur dan Kelancaran Buang Air Besar. *J Kesehat Metro Sai Wawai*. 2019;12(2):9–16.
- [3] Masriadi. Efektivitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi (0 -1 Tahun) Di PMB Hasna Dewi Tahun 2020. *Ensiklopedia J Peranc*. 2021;2(2):155–64.
- [4] Ardhiyanti Y, Israyati N. The Effect of Massage Therapy in Overcoming Constipation in Infants Aged 7-12 Months. 2021;9(2):228–31.
- [5] Fauziah A, Wijayanti HN. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Dan Kualitas Tidur Bayi Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *PLACENTUM J Ilm Kesehat dan Apl*. 2018;6(2):14.
- [6] Putro N saputri. Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0 -12 Bulan. *Din J Pengabdian Kpd Masy*. 2019;3:49–52.
- [7] Suarsyaf HZ, Wulan D, Rw S, Kedokteran F, Lampung U, Epidemiologi B, et al. *Asuhan Keperawatan Anak*. 2005.