

PEMBERDAYAAN EKONOMI MASYARAKAT MELALUI PEMBUATAN MANISAN KULIT MUNDUNG DAN SIRUP

Darnawi¹, Fiyoke Karina Meidika²
^{1,2}Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
Email: darnawi@ustjogja.ac.id

Abstrak: "Pemberdayaan Ekonomi Masyarakat melalui Pembuatan Manisan dari Kulit buah Mundung", ini merupakan sebuah program kerja individu yang berlatar belakang untuk meningkatkan harga jual mundung dan membantu meningkatkan ekonomi masyarakat setempat, terutama di masa pandemi ini. Buah mundung yang cenderung memiliki rasa asam ini dimanfaatkan menjadi 2 olahan; yaitu manisan kulit mundung dan sirup buah mundung, agar tercipta rasa yang manis dan lezat. Dengan rasa manis ini diharapkan akan menarik minat konsumen, dan dapat meningkatkan nilai penjualan sehingga dapat memberikan pemasukan untuk warga setempat.

Kata Kunci: Manisan, Kulit Mundung, Sirup

PENDAHULUAN

Dimasa pandemi seperti sekarang ini masyarakat mengalami kebingungan untuk menjalankan usaha terutama terkait permodalannya, dikarenakan wabah covid-19 yang belum juga dapat teratasi. Hal ini mengakibatkan kondisi keuangan keluarga hanya dipergunakan untuk mencukupi kebutuhan sehari-hari dan hanya habis untuk makan. Untuk mengawali kegiatan di era new normal masyarakat tidak tahu lagi apa yang akan mereka perbuat.

Disini saya selaku Mahasiswa UST tergugah untuk membantu pemikiran serta berusaha membuat terobosan yang mungkin dapat memberikan gambaran pemanfaatan bahan alam yang dulunya kurang bermanfaat menjadi produk yang bernilai lebih diantaranya; pemanfaatan mundung menjadi olahan manisan kulit mundung dan sirupmundung. Selain bernilai ekonomis, mundung juga banyak mengandung manfaat yaitu: mengandung Vitamin C dan lainnya serta dipercaya dapat menjaga kesehatan tubuh. Kandungan yang dimiliki diantaranya: Mengandung 3mg Vit C, 65 Kalori, 1.7g Protein, 13mg Kalsium, 20mg Fosfor, dan 1mg Zat Besi.

Manfaat dari buah mundung diantaranya: Memelihara indra penglihatan, Efektif menyembuhkan keluhan pencernaan, sebagai anti oksidan sehingga baik juga untuk kesehatan kulit, dan memiliki pengaruh positif untuk kesehatan tulang.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilaksanakan hari Senin 1 Februari 2021 mulai pukul 09.00 sampai dengan pukul 11.30 WIB. Dilaksanakan di Dusun Pules Kidul, Donokerto, Turi, Sleman, DI Yogyakarta. Bersama Ibu-Ibu PKK dan TVRI Jogja. Diawali dengan pembukaan oleh Bp. Lurah Donokerto Bpk. Waluyo Jati, ST. lalu dilanjutkan dengan pembuatan manisan kulit mundung bersama Ibu-Ibu dan TVRI Jogja. Acara diakhiri dengan ucapan terimakasih dan makan siang bersama.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari pelaksanaan kegiatan ini adalah Masyarakat di Dusun Pules kidul jarang sekali memanfaatkan/ menjual buah mundung. Karena harga jual nya yang sangat rendah. Selama ini buah mundung hanya dikonsumsi dengan cara langsung dimakan. Terkadang dibiarkan begitu saja hingga busuk di pohon, karena rasanya yang sangat masam. Masih banyak yang belum tahu bahwa sebenarnya kulit buah mundung bisa dijadikan manisan dan buahnya bisa diolah menjadi sirup.





Gambar 1. Manisan dari kulit buah mundung yang sudah dikemas dan siap dipasarkan



Gambar 2. Sirup buah mundung yang sudah dikemas dan siap dipasarkan

KESIMPULAN

Apapun yang berada disekitar kita jika dimanfaatkan dengan baik dan dikemas secara menarik bisa menjadi produk yang memiliki nilai ekonomi tinggi. Disamping itu banyak manfaat dan kegunaan yang bisa diambil. Buah Mundung yang tidak berharga di masyarakat, setelah dibuat manisan dan sirup dapat memberi nilai ekonomoi yang bermanfaat bagi masyarakat.

REKOMENDASI

Rekomendasi yang kami ajukan adalah perlu adanya pendampingan kepada seluruh masyarakat, khususnya di Kalurahan Turi agar banyak yang tahu cara pembuatan dan pengolahannya. Sehingga bisa membuat dan menjualnya untuk menambah perekonomian keluarga.

UCAPAN TERIMAKASIH

1. Drs. H. Pardimin, M. Ph.D. selaku Rektor Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
2. Nanang Bagus Subekti, S. Pd., M. Ed., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa
3. Ir. Darnawi, MP. Selaku Ketua Pelaksana yang mendampingi dan membimbing penulis
4. Bapak R. Jati Waluya, ST., Selaku Lurah Desa Donokerto
5. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, atas bantuan, do'a serta dukungannya yang berhubungan dengan pembuatan manisan dan sirup dari kulit mundung.

DAFTAR PUSTAKA

Afifullah-Iip. Khasiat Kesehatan Buah Menteng. (<http://www.idntimes.com/health/fitness/iip-afifullah/khasiat-kesehatan-buah-menteng-exp-c1c2>), diakses 10 Februari 2021